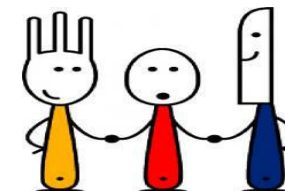
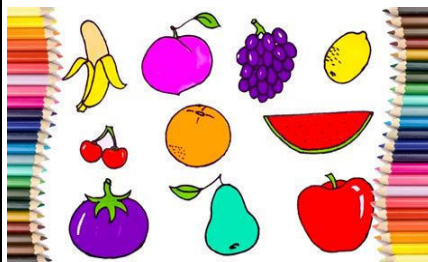




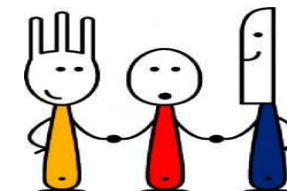
cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -

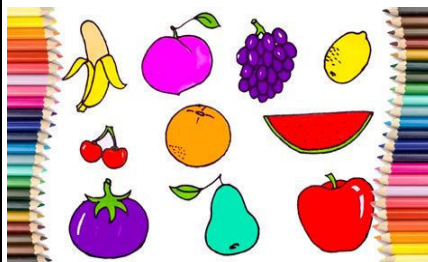


MENÚ				L'ALBA	MARÇ 2019
				DIVENDRES 1 Macarrons amb picada i tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Làctic.	 <p>A la primavera alguns nens estan més nerviosos, mentre uns altres experimenten una astènia que es tradueix per una sensació de feblesa i de decaïment que els ocorre principalment a l'inici.</p> <p>Però tot això no vol dir que no puguem treure bon partit d'aquesta estació. Els aliments bons i frescos que ens dona l'estació ens ompliran de vitamines.</p> <p>Nodrir-se amb productes frescos sempre és bàsic, i en aquests mesos a més pot ser deliciós. Verdures, fruites, peixos i llegums estan al seu millor moment.</p>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8 Saltejat de mongeta tendra amb patates Botifarra de pages amb amanida Làctic.	
FESTA	Cigrons estofats amb verduretes Ou durs al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Espirals al pesto Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou d'au amb verduretes Pollastre al forn en es seu suc Fruita de temporada.		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15 Sopa de peix amb lletres Llom de porc a la mostassa i mel Làctic.	
Macarrons bolonyesa Cordón bleu de gall dindi amb amanida Fruita de temporada.	Llenties pardines amb ibéric Truita de patata i ceba amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Paella mar i montanya Lluç a la planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Broquil amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.		
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22 Espaguetis carbonara Hamburguesa de vedella amb amanida Làctic.	
Arròs tres delícies Truita de formatge amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Crema de verdures de l'hort Croquetes de pernil amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Sopa de galets Pernilets de pollastre al chilindron Fruita de temporada.	Mongetes blanques a la riojana Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29 Llenties de l'avia Salsitxes de porc al forn amb enciam Làctic.	
Arròs amb picada i tomàquet Crestes de tonyina amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Sopa minestrone amb fideus Mandonguilles de vedella guisades Fruita de temporada.	Canelons rossini Truita de mongeta seca amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Gall dindi en salsa amb xips Fruita de temporada.		



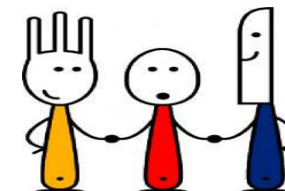
cantábrico
- CÀTERING DESDE 1975 -

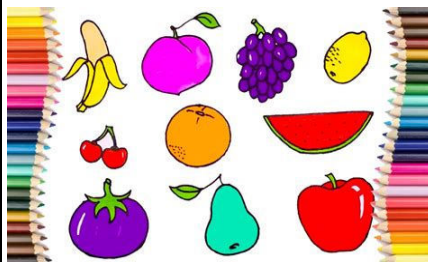


MENÚ				RÈGIM	MARÇ 2019
				DIVENDRES 1	 <p>A la primavera alguns nens estan més nerviosos, mentre uns altres experimenten una astènia que es tradueix per una sensació de feblesa i de decaïment que els ocorre principalment a l'inici.</p> <p>Però tot això no vol dir que no puguem treure bon partit d'aquesta estació. Els aliments bons i frescos que ens dona l'estació ens ompliran de vitamines.</p> <p>Nodrir-se amb productes frescos sempre és bàsic, i en aquests mesos a més pot ser deliciós. Verdures, fruites, peixos i llegums estan al seu millor moment.</p>
				Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
FESTA	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Bistec de vedella planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	
Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Làctic.	



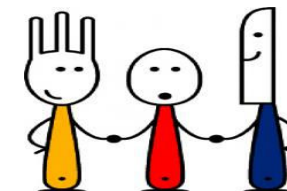
cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -

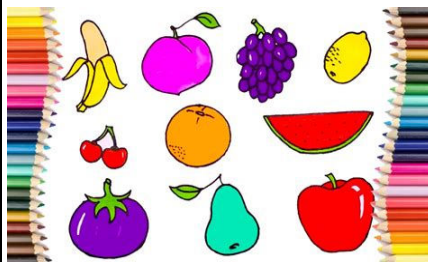


MENÚ				SENSE GLUTEN	MARÇ 2019
				DIVENDRES 1 Macarrons amb picada i tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Làctic.	 <p>A la primavera alguns nens estan més nerviosos, mentre uns altres experimenten una astènia que es tradueix per una sensació de feblesa i de decaïment que els ocorre principalment a l'inici.</p> <p>Però tot això no vol dir que no puguem treure bon partit d'aquesta estació. Els aliments bons i frescos que ens dona l'estació ens ompliran de vitamines.</p> <p>Nodrir-se amb productes frescos sempre és bàsic, i en aquests mesos a més pot ser deliciós. Verdures, fruites, peixos i llegums estan al seu millor moment.</p>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8 Saltejat de mongeta tendra amb patates Botifarra de pages amb amanida Làctic.	
FESTA	Cigrons estofats amb verduretes Ou durs al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Espirals al pesto Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou d'au amb verduretes Pollastre al forn en es seu suc Fruita de temporada.		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15 Sopa de peix amb lletres Llom de porc a la mostassa i mel Làctic.	
Macarrons bolonyesa Pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	Llenties pardines amb ibèric Truita de patata i ceba amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Paella mar i montanya Lluç a la planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Broquil amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.		
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22 Espaguetis carbonara Hamburguesa de vedella amb amanida Làctic.	
Arròs tres delícies Truita de formatge amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Crema de verdures de l'hort Bistec de vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Sopa de galets Pernilets de pollastre al chilindron Fruita de temporada.	Mongetes blanques a la riojana Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29 Llenties de l'avia Salsitxes de porc al forn amb enciam Làctic.	
Arròs amb picada i tomàquet Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Sopa minestrone amb fideus Mandonguilles de vedella guisades Fruita de temporada.	Pasta amb tomàquet Truita de mongeta seca amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Gall dindi en salsa amb xips Fruita de temporada.		



cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -



MENÚ				SENSE LÀCTOSA	MARÇ 2019
				DIVENDRES 1 Macarrons amb picada i tomàquet Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Làctic.	 <p>A la primavera alguns nens estan més nerviosos, mentre uns altres experimenten una astènia que es tradueix per una sensació de feblesa i de decaïment que els ocorre principalment a l'inici.</p> <p>Però tot això no vol dir que no puguem treure bon partit d'aquesta estació. Els aliments bons i frescos que ens dona l'estació ens ompliran de vitamines.</p> <p>Nodrir-se amb productes frescos sempre és bàsic, i en aquests mesos a més pot ser deliciós. Verdures, fruites, peixos i llegums estan al seu millor moment.</p>
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8 Saltejat de mongeta tendra amb patates Botifarra de pages amb amanida Làctic.	
FESTA	Cigrons estofats amb verduretes Ou durs al forn amb salsa de tomàquet i ceba Fruita de temporada.	Espirals al pesto Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou d'au amb verduretes Pollastre al forn en es seu suc Fruita de temporada.		
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15 Sopa de peix amb lletres Llom de porc a la mostassa i mel Làctic.	
Macarrons bolonyesa Pollastre a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	Llenties pardines amb ibèric Truita de patata i ceba amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Paella mar i montanya Lluç a la planxa amb enciam i moresc Fruita de temporada.	Broquil amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.		
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de vedella amb amanida Làctic.	
Arròs tres delícies Truita a la francesa amb tomàquet provençal Fruita de temporada.	Crema de verdures de l'hort Bistec de vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Sopa de galets Pernilets de pollastre al chilindron Fruita de temporada.	Mongetes blanques a la riojana Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.		
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29 Llenties de l'avia Salsitxes de porc al forn amb enciam Làctic.	
Arròs amb picada i tomàquet Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Sopa minestrone amb fideus Mandonguilles de vedella guisades Fruita de temporada.	Pasta amb tomàquet Truita de mongeta seca amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Gall dindi en salsa amb xips Fruita de temporada.		