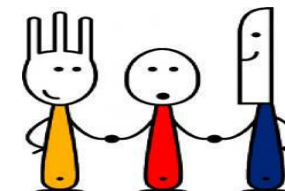





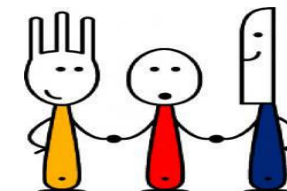
cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -




MENÚ				L'ALBA	FEBRER 2019
				DIVENDRES 1	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Sopa de peix	
				Pollastre al forn en el seu suc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Espaguetis al pesto	Cuit de cigrons amb ibèric	Sopa de carn d'olla amb pasta	Arròs amb sofregit de tomàquet	Mongetes tendres amb patates	
Nuggets de pollastre amb amanida	Lluç al forn amb tomàquet i ceba	Hamburguesa de vedella amb xips	Truita de formatge amb enciam	Botifarra de porc amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Macarrons bolonyesa	Crema de carbassó i porro	Arròs tres delícies	Sopa campesina	Llenties de l'avia	
Calamars a la romana amb enciam i moresc	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pernilets de pollastre al chilindron	Truita de patates i ceba amb amanida	Llom a la planxa amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Arròs blanc amb pèsols	Sopa de peix amb pasta	Mongetes guisades amb verdures	Minestra de verdures	Tallarines a la carbonara	
Truita a la francesa amb amanida	Carn magra de porc guisada	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit	Pit de pollastre en salsa	Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
Arròs xines	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor)	Sopa casolana de pollastre amb pistons	Llenties amb patates i pastanaga		
Croquetes de pollastre de l'avia amb amanida	Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Peix al forn		
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.		



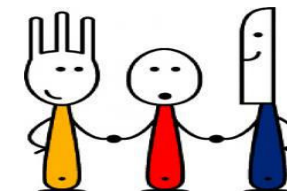
cantábrico
- CÀTERING DESDE 1975 -




MENÚ				REGIM	FEBRER 2019
				DIVENDRES 1	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejarem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Truita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Truita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Bistec de vedella planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Verdura bullida amb patates Truita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Filet de lluç planxa amb guarnició. Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa de vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Peix a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.		



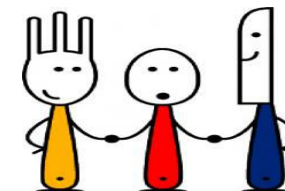
cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -




MENÚ				SENSE GLUTEN	FEBRER 2019
				DIVENDRES 1	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Sopa de peix	
				Pollastre al forn en el seu suc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Espaguetis al pesto	Cuit de cigrons amb ibèric	Sopa de carn d'olla amb pasta	Arròs amb sofregit de tomàquet	Mongetes tendres amb patates	
Pit de pollastre planxa amb amanida	Lluç al forn amb tomàquet i ceba	Hamburguesa de vedella amb xips	Truita de formatge amb enciam	Botifarra de porc amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Macarrons bolonyesa	Crema de carbassó i porro	Arròs tres delícies	Sopa campesina	Llenties de l'avia	
Lluç a la planxa amb enciam i moresc	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pernilets de pollastre al chilindron	Truita de patates i ceba amb amanida	Llom a la planxa amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Arròs blanc amb pèsols	Sopa de peix amb pasta	Mongetes guisades amb verdures	Minestra de verdures	Tallarines a la carbonara	
Truita a la francesa amb amanida	Carn magra de porc guisada	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit	Pit de pollastre en salsa	Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
Arròs xines	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor)	Sopa casolana pollastre amb pistons	Llenties amb patates i pastanaga		
Pollastre a la planxa amb amanida	Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Peix al forn		
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.		



cantábrico
- CATERING DESDE 1975 -



MENÚ				SENSE LACTOSA	FEBRER 2019
				DIVENDRES 1	 <p>Prevenir millor que curar.</p> <p>Amb l'arribada del fred ens plantejem com reforçar les nostres defenses perquè els refredats o gripes no siguin tan fortes i ens deixin fora de circulació durant dies.</p> <p>Reforçar les defenses implica seguir unes recomanacions senzilles que gairebé tots coneixem: prendre almenys cinc racions de verdura i fruita al dia, beure molta aigua per a mantenir les mucoses hidratades i fer exercici físic amb moderació.</p>
				Sopa de peix	
				Pollastre al forn en el seu suc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Espaguetis al pesto	Cuit de cigrons amb ibèric	Sopa de carn d'olla amb pasta	Arròs amb sofregit de tomàquet	Mongetes tendres amb patates	
Pit de pollastre planxa amb amanida	Lluç al forn amb tomàquet i ceba	Hamburguesa de vedella amb xips	Truita a la francesa amb enciam	Botifarra de porc amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Macarrons bolonyesa	Crema de carbassó i porro	Arròs tres delícies	Sopa campesina	Llenties de l'avia	
Lluç a la planxa amb enciam i moresc	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Pernilets de pollastre al chilindron	Truita de patates i ceba amb amanida	Llom a la planxa amb tomàquet amanit	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Arròs blanc amb pèsols	Sopa de peix amb pasta	Mongetes guisades amb verdures	Minestra de verdures	Tallarines amb tomàquet	
Truita a la francesa amb amanida	Carn magra de porc guisada	Hamburguesa de vedella amb tomàquet amanit	Pit de pollastre en salsa	Filet de lluç planxa amb enciam i pastanaga	
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Làctic.	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28		
Arròs xines	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor)	Sopa casolana pollastre amb pistons	Llenties amb patates i pastanaga		
Pollastre a la planxa amb amanida	Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit	Mandonguilles de vedella a la jardinera	Peix al forn		
Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.	Fruita de temporada.		