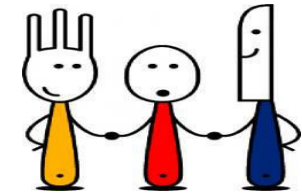





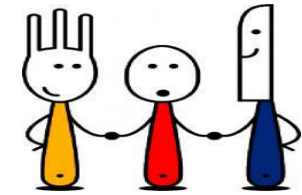
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					L' ALBA	DESEMBRE 2018
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7		
Arròs blanc amb pesòls Hamburguesa vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre en salsa Fruita de temporada.	Llenties amb ibèric Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	Canelons rossini Trita a la francesa amb enciam Làctic.		<p>El consum de sucre al llarg de cada dia ha de ser moderat, ja que, a l'excés, pot ser perjudicial per a la nostra salut i causar-nos malalties com a diabetis, obesitat i altres malalties cardiovasculars.</p> <p>Un excés de sucre sempre és negatiu per a la nostra salut, està en mans dels pares el generar-li bons hàbits. Els nens durant aquestes festes també augmenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres llaaminadures. Així doncs, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14		
Espaguetis al pesto Empanat de pollastre amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou de peix amb pasta Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Arròs amb picada i tomàquet Trita de patata i ceba amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor) Botifarra al forn amb amanida Làctic.		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21		
Arròs tres delícies Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Cigrons estofats Llom a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada.	Macarrons bolonyesa Trita de formatge amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes Beguda, postre i turrons		



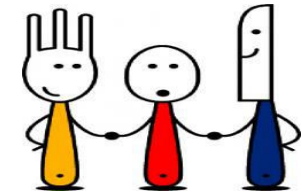
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					REGIM	DESEMBRE 2018
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7		
Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç al forn amb guarnició. Fruita de temporada.	CONSTITUCIÓ	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Làctic.	 <p>El consum de sucre al llarg de cada dia ha de ser moderat, ja que, a l'excés, pot ser perjudicial per a la nostra salut i causar-nos malalties com a diabetis, obesitat i altres malalties cardiovasculars.</p> <p>Un excés de sucre sempre és negatiu per a la nostra salut, està en mans dels pares el generar-li bons hàbits. Els nens durant aquestes festes també augmenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres l·laminadures. Així doncs, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat.</p>	
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14		
Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Làctic.		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21		
Verdura bullida amb patates Filet de lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Bistec a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Beguda, postre i turrons		



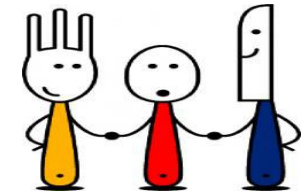
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					SENSE GLUTEN	DESEMBRE 2018
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7		
Arròs blanc amb pesòls Hamburguesa vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre en salsa Fruita de temporada.	Llenties amb ibèric Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	Pasta amb tomàquet Trita a la francesa amb enciam Làctic.		<p>El consum de sucre al llarg de cada dia ha de ser moderat, ja que, a l'excés, pot ser perjudicial per a la nostra salut i causar-nos malalties com a diabetis, obesitat i altres malalties cardiovasculars.</p> <p>Un excés de sucre sempre és negatiu per a la nostra salut, està en mans dels pares el generar-li bons hàbits. Els nens durant aquestes festes també augmenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrans, neules, polvorons i d'altres lliminadures. Així doncs, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14		
Espaguetis al pesto Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou de peix amb pasta Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Arròs amb picada i tomàquet Trita de patata i ceba amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor) Botifarra al forn amb amanida Làctic.		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21		
Arròs tres delícies Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Cigrons estofats Llom a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada.	Macarrons bolonyesa Trita de formatge amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes Beguda, postre i turrans		



**CATERING
CANTABRICO, S.L.**



MENÚ					SENSE LACTOSA	DESEMBRE 2018
DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7		
Arròs blanc amb pesòls Hamburguesa vedella amb enciam i cogombre Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Pit de pollastre en salsa Fruita de temporada.	Llenties amb ibèric Lluç al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	Pasta amb tomàquet Truita a la francesa amb enciam Làctic.		<p>El consum de sucre al llarg de cada dia ha de ser moderat, ja que, a l'excés, pot ser perjudicial per a la nostra salut i causar-nos malalties com a diabetis, obesitat i altres malalties cardiovasculars.</p> <p>Un excés de sucre sempre és negatiu per a la nostra salut, està en mans dels pares el generar-li bons hàbits. Els nens durant aquestes festes també augmenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrans, neules, polvorons i d'altres lllaminadures. Així doncs, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .</p>
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14		
Espaguetis al pesto Pollastre a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Brou de peix amb pasta Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Arròs amb picada i tomàquet Truita de patata i ceba amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (mongeta, carbassó, coliflor) Botifarra al forn amb amanida Làctic.		
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21		
Arròs tres delícies Filet de lluç a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita de temporada.	Cigrons estofats Llom a la planxa amb all i julivert Fruita de temporada.	Macarrons bolonyesa Truita a la francesa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb amanida Fruita de temporada.	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes Beguda, postre i turrans		