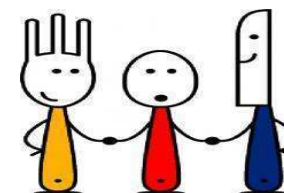





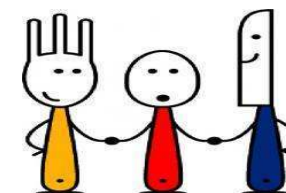
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					L' ALBA	OCTUBRE 2018
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5		
Pasta al pesto Butifarra de vedella i porc amb enciam Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Sopa de pasta amb api i pastanaga Pollastre al forn amb el seu suc Fruita de temporada.	Arròs tres delícies Croquetes de l'avia amb enciam Fruita de temporada.	Cigrons cuits amb ibèric Truita a la francesa amb amanida Làctic.		 <p>-Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. Les Fruites i Verdures de tardor són les que fan la seva aparició al setembre i ja és possible delectar-se dels seus diferents sabors, penetrants olors i magnífics colors Mentre a l'estiu es consumeixen fruites amb un alt contingut en aigua, a la tardor apareixen fruites més carnosas. És molt millor prendre les fruites i verdures de cada temporada</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR	
Arròs blanc amb sofregit Hamburgueses vedella amb amanida Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Crema de verdures Porc estofat amb salsa Fruita de temporada.	Sopa casolana de pollastre Truita de patata amb enciam Fruita de temporada.			
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
Macarrons amb tomàquet i formatge Empanat de pollastre amb enciam i olives Fruita de temporada.	Llenties pardines. amb ibèric Salsitxes a la planxa amb tomaquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Amanida d'arròs Truita de verdures amb amanida Fruita de temporada.	Sopa casolana amb verdures Filet de lluç planxa amb patates Làctic.		
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
Arròs blanc amb pernil i tomàquet Hamburguesa vedella amb enciam Fruita de temporada.	Sopa de peix Llom amb salsa de mel i mostassa Fruita de temporada.	Spaguetis Carbonara Crestes de tonyina amb amanida Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Truita de formatge amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (segón temporada) Pit de pollastre amb salsa Làctic.		
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31				
Espirals amb tomàquet San Jacobos amb amanida Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Llenties pardines Lluc al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.				



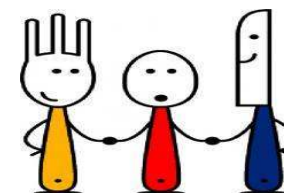
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					RÉGIM	OCTUBRE 2018
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5		
Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Filet de lluç planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburgueses vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Làctic.		 <p>-Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. Les Fruites i Verdures de tardor són les que fan la seva aparició al setembre i ja és possible delectar-se dels seus diferents sabors, penetrants olors i magnífics colors Mentre a l'estiu es consumeixen fruites amb un alt contingut en aigua, a la tardor apareixen fruites més carnosas. És molt millor prendre les fruites i verdures de cada temporada</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR	
Verdura bullida amb patates Hamburgueses vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.			
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburgueses vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita de verdures amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Filet de lluç planxa amb guarnició. Làctic.		
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Bistec de vedella planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Filet de lluç planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Trita a la francesa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pit de pollastre planxa amb guarnició. Làctic.		
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31				
Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au planxa amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarnició. Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb guarnició. Fruita de temporada.				



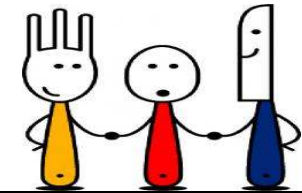
**CATERING
CANTABRICO, S.L.**




MENÚ					SENSE GLUTEN	OCTUBRE 2018
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5		
Pasta al pesto Butifarra de vedella i porc amb enciam Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Sopa de pasta amb api i pastanaga Pollastre al forn amb el seu suc Fruita de temporada.	Arròs tres delícies Croquetes cassolanes amb enciam Fruita de temporada.	Cigrons cuits amb ibèric Trita a la francesa amb amanida Làctic.		 <p>-Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. Les Fruites i Verdures de tardor són les que fan la seva aparició al setembre i ja és possible delectar-se dels seus diferents sabors, penetrants olors i magnífics colors Mentre a l'estiu es consumeixen fruites amb un alt contingut en aigua, a la tardor apareixen fruites més carnosas. És molt millor prendre les fruites i verdures de cada temporada</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12		
Arròs blanc amb sofregit Hamburgueses vedella amb amanida Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Crema de verdures Porc estofat amb salsa Fruita de temporada.	Sopa casolana de pollastre Trita de patata amb enciam Fruita de temporada.	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR		
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
Macarrons amb tomàquet i formatge Pit de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada.	Llenties pardines. amb ibèric Salsitxes a la planxa amb tomaquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Amanida d'arròs Trita de verdures amb amanida Fruita de temporada.	Sopa casolana amb verdures Filet de lluç planxa amb patates Làctic.		
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
Arròs blanc amb tomàquet Hamburguesa vedella amb enciam Fruita de temporada.	Sopa de peix Llom amb salsa de mel i mostassa Fruita de temporada.	Spaguetis Carbonara Filet de lluç planxa amb amanida Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (segón temporada) Pit de pollastre amb salsa Làctic.		
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31				
Espirals amb tomàquet Salsitxes d'au planxa amb amanida Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Llenties pardines Lluc al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.				



**CATERING
CANTABRICO, S.L.**



MENÚ					SENSE LÀCTOSA	OCTUBRE 2018
DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5		
Pasta al pesto Butifarra de vedella i porc amb enciam Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patates Filet de lluç planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Sopa de pasta amb api i pastanaga Pollastre al forn amb el seu suc Fruita de temporada.	Arròs tres delícies Hamburgueses vedella amb enciam Fruita de temporada.	Cigrons cuits amb ibèric Trita a la francesa amb amanida Làctic.		 <p>-Cuidar de la nostra alimentació significa pendre consciència de les necessitats del nostre organisme en el moment estacional en el qual ens trobem. Les Fruites i Verdures de tardor són les que fan la seva aparició al setembre i ja és possible delectar-se dels seus diferents sabors, penetrants olors i magnífics colors Mentre a l'estiu es consumeixen fruites amb un alt contingut en aigua, a la tardor apareixen fruites més carnosas. És molt millor prendre les fruites i verdures de cada temporada</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12	FESTA MARE DE DEU DEL PILAR	
Arròs blanc amb sofregit Hamburgueses vedella amb amanida Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Lluç a la planxa amb tomàquet amanit Fruita de temporada.	Crema de verdures Porc estofat amb salsa Fruita de temporada.	Sopa casolana de pollastre Trita de patata amb enciam Fruita de temporada.			
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19		
Macarrons amb tomàquet Pit de pollastre planxa amb enciam i olives Fruita de temporada.	Llenties pardines. amb ibèric Salsitxes a la planxa amb tomaquet amanit Fruita de temporada.	Minestra de verdures Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Amanida d'arròs Trita de verdures amb amanida Fruita de temporada.	Sopa casolana amb verdures Filet de lluç planxa amb patates Làctic.		
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26		
Arròs blanc amb tomàquet Hamburguesa vedella amb enciam Fruita de temporada.	Sopa de peix Llom amb salsa de mel i mostassa Fruita de temporada.	Spaguetis amb tomàquet Filet de lluç planxa amb amanida Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Trita a la francesa amb enciam Fruita de temporada.	Crema de verdures (segón temporada) Pit de pollastre amb salsa Làctic.		
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31				
Espirals amb tomàquet Salsitxes a la planxa amb amanida Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Llenties pardines Lluc al forn amb tomàquet i ceba Fruita de temporada.				