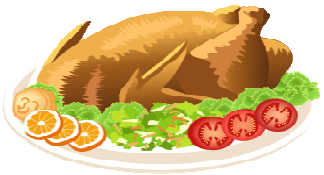
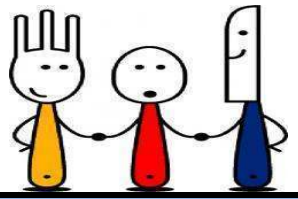
CATERING CANTABRICO, S.L





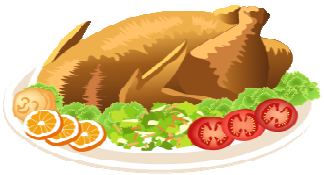
	MENÚ		L'ALBA	DESEMBRE 2017
			DIVENDRES 1	
			Arròs blanc amb pesòls Llonça de porc amb enciam i moresc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Macarrons bolonyesa Pit pollastre planxa amb xips Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Crestes de formatge amb amanida Fruita de temporada.	**DIA DE LA CONSTITUCIÓ**	**FESTA LLIURE ELECCIÓ**	**DIA DE L' INMACULADA**
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs tres delícies Lluç a la planxa amb tomàquet natural Fruita de temporada.	Sopa de peix Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Croquetes de l'avia de pernil amb enciam Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb guarniciò Fruita de temporada.	Llenties amb ibéric Ours durs amb salsa Làctic.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs blanc amb tomàquet Calamars a la romana amb guarnciò Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Cuit de cigrons de l'avia Truita d'ou amb enciam Fruita de temporada.	**DIA NO LECTIU**	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes beguda, postre especial i torrons
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL

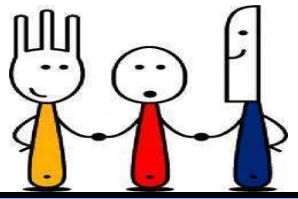
Aquestes dates que s'acosten estan plenes de trobades amb els amics i la família.Sempre al voltant d'una taula gaudim dels suculents plats que s'acostumen a preparar amb motiu de les festes.
Per tal que aquests aliments ens facin bon profit i no ens provoquin indigestions, empatxos i d'altres efectes indesitjables, convé que tinguem en compte que s'ha de menjar de tot sense abusar.
Els nens durant aquestes festes també aumenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres llaminadures.
Aixi donc, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .

Menús revisats per CRISTINA BALLESTER. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Blanquerna-Ramon Llul

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT -- N.R.S. 26-01796-B

CATERING CANTABRICO, S.L.





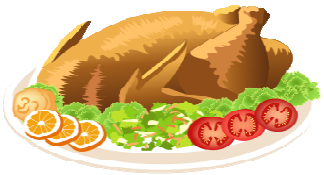
	MENÚ		RÉGIM	DESEMBRE 2017
			DIVENDRES 1	
			Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au amb enciam i moresc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Verdura bullida amb patates Pit pollastre planxa amb guarnició Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Filet de lluç planxa amb amanida Fruita de temporada.	**DIA DE LA CONSTITUCIÓ**	**FESTA LLIURE ELECCIÓ**	**DIA DE L' INMACULADA**	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Verdura bullida amb patates Lluç a la planxa amb tomàquet natural Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Salsitxes d'au amb enciam Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarniciò Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Truita a la francesa amb guarniciò Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Verdura bullida amb patates Filet de lluç a la planxa amb guarnició Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Hamburguesa vedella amb guarniciò Fruita de temporada.	Verdura bullida amb patates Truita a la francesa amb enciam Fruita de temporada.	**DIA NO LECTIU**	Verdura bullida amb patates Pollastre rostit amb panses i prunes beguda, postre especial i torrons	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	
FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	

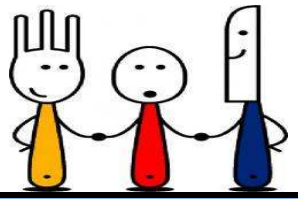
Aquestes dates que s'acosten estan plenes de trobades amb els amics i la família.Sempre al voltant d'una taula gaudim dels suculents plats que s'acostumen a preparar amb motiu de les festes.
Per tal que aquests aliments ens facin bon profit i no ens provoquin indigestions, empatxos i d'altres efectes indesitjables, convé que tinguem en compte que s'ha de menjar de tot sense abusar.
Els nens durant aquestes festes també aumenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres llaminadures.
Aixi donc, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .

Menús revisats per CRISTINA BALLESTER. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Blanquerna-Ramon Llul

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT -- N.R.S. 26-01796-B

CATERING CANTABRICO, S.L.





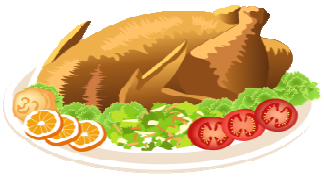
	MENÚ			SENSE GLUTEN	DESEMBRE 2017
				DIVENDRES 1	
				Arròs blanc amb pesòls Llonça de porc amb enciam i moresc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8	
Macarrons bolonyesa Pit pollastre planxa amb xips Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Filet de lluç planxa amb amanida Fruita de temporada.	**DIA DE LA CONSTITUCIÓ**	**FESTA LLIURE ELECCIÓ**	**DIA DE L 'INMACULADA**	
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15	
Arròs tres delícies Lluç a la planxa amb tomàquet natural Fruita de temporada.	Sopa de peix Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Salsitxes amb enciam Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb guarniciò Fruita de temporada.	Llenties amb ibéric Ours durs amb salsa Làctic.	
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22	
Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç planxa amb guarnciò Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Cuit de cigrons de l'avia Truita d'ou amb enciam Fruita de temporada.	**DIA NO LECTIU**	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes beguda, postre especial i torrons	
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29	
FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	

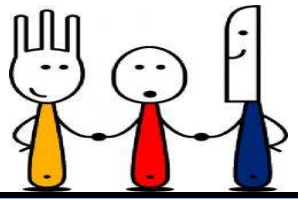
Aquestes dates que s'acosten estan plenes de trobades amb els amics i la família.Sempre al voltant d'una taula gaudim dels suculents plats que s'acostumen a preparar amb motiu de les festes.
Per tal que aquests aliments ens facin bon profit i no ens provoquin indigestions, empatxos i d'altres efectes indesitjables, convé que tinguem en compte que s'ha de menjar de tot sense abusar.
Els nens durant aquestes festes també aumenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres llaminadures.
Aixi donc, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .

Menús revisats per CRISTINA BALLESTER. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Blanquerna-Ramon Llul

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT -- N.R.S. 26-01796-B

CATERING CANTABRICO, S.L.





	MENÚ SENSE LACTOSA			DESEMBRE 2017
			DIVENDRES 1	
			Arròs blanc amb pesòls Llonça de porc amb enciam i moresc Làctic.	
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
Macarrons bolonyesa Pit pollastre planxa amb xips Fruita de temporada.	Mongetes blanques estofades Filet de lluç planxa amb amanida Fruita de temporada.	**DIA DE LA CONSTITUCIÓ**	**FESTA LLIURE ELECCIÓ**	**DIA DE L 'INMACULADA**
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Arròs tres delícies Lluç a la planxa amb tomàquet natural Fruita de temporada.	Sopa de peix Pollastre al forn amb ceba i tomàquet Fruita de temporada.	Fideus a la cassola Salsitxes a la planxa amb enciam Fruita de temporada.	Minestra de verdures Hamburguesa vedella amb guarniciò Fruita de temporada.	Llenties amb ibéric Ours durs amb salsa Làctic.
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Arròs blanc amb tomàquet Filet de lluç planxa amb guarnciò Fruita de temporada.	Mongeta tendra amb patata Mandonguilles vedella a la jardinera Fruita de temporada.	Cuit de cigrons de l'avia Truita d'ou amb enciam Fruita de temporada.	**DIA NO LECTIU**	Sopa de Nadal amb galets i pilota Pollastre rostit amb panses i prunes beguda, postre especial i torrons
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL	FESTES NADAL

Aquestes dates que s'acosten estan plenes de trobades amb els amics i la família.Sempre al voltant d'una taula gaudim dels suculents plats que s'acostumen a preparar amb motiu de les festes.
Per tal que aquests aliments ens facin bon profit i no ens provoquin indigestions, empatxos i d'altres efectes indesitjables, convé que tinguem en compte que s'ha de menjar de tot sense abusar.
Els nens durant aquestes festes també aumenten considerablement la ingesta de dolços en forma de turrons, neules, polvorons i d'altres llaminadures.
Aixi donc, s'ha de vigilar que el consum d'aquest productes sigui moderat .

Menús revisats per CRISTINA BALLESTER. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica per la Universitat Blanquerna-Ramon Llul

R.E.S.I.P.A.C 26.4388/CAT -- N.R.S. 26-01796-B